

Salutări,

Părinți implicați

Și, în curând,

Poftă bună!

Am pregătit pentru voi, în fiecare zi, un

menu zilnic - 33,5 RON/copil, TVA inclus.

Meniul include două mese:

micul dejun, două gustări și prânzul (supă + fel principal)

Ce mai punem pe masă

În afară de mâncare delicioasă?



SĂNĂTATE

Uitați de meniurile clasice și îmbrățișați cele mai bune ingrediente, de la broccoli la chia. **Bucătarului, jos tichia!**

VOIE BUNĂ

Noi nu facem mâncare. Noi facem mâncare pentru copii. Asta înseamnă prietenie, bucate arătoase și gustoase, zi de zi. **Cu joacă vom găti!**

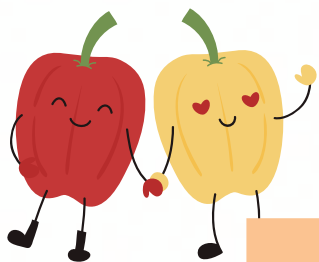
PROFESIONALISM

Mâncarea este acel ceva ce le dă copiilor energia să fie... copii. Meniuri echilibrate, porții generoase și ingrediente selecționate. **Mâncare cu de toate!**

ATENȚIE

Mâncarea este acel ceva ce le dă copiilor energia să fie... copii. Meniuri echilibrate, porții generoase și ingrediente selecționate. **Mâncare cu de toate!**

**Mâncarea e mai mult decât nutriție,
și, ca să rămână interesantă pentru copii,
venim cu un meniu divers!**



Săptămâna 1

	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Mic dejun (150g)	Terci de ovăz și sos de fructe de pădure	Tartină cu unt, gem și lapte cu roșcove	Ou fiert, tartină cu unt, castraveți și ceai de tei cu miere și lămâie	Budincă de chia și piersici din compot	Tartină cu pastă de ton, fășii de ardei și ceai de chimen
Gustare (100g)	Mere, Morcovi, pere	Mere, Morcovi, pere	Mere, Morcovi, pere	Mere, Morcovi, pere	Mere, Morcovi, pere
Prânz (170ml supă 150gr fel principal 30gr salată)	Supă de chimen Papricaș de pui cu mămăligă	Ciorbă de vacuță cu legume Mazăre cu carne de curcan	Supă cremă de broccoli cu crutoane Lasagna cu carne de vită/porc	Ciorba de varză cu roșii Piure de cartofi, șnițel de pui, salată de sfeclă	Supă cremă de morcovi, cu ghimbir și crutoane Paste quattro formaggi
Gustare (100g)	Tartină cu vinete	Prăjitură cu măr	Pancakes sărat	Papanași cu brânză	Chec dalmațian

Treci la pagina următoare pentru mai multe bunătăți!



Săptămâna 2



	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Mic dejun (150g)	Porridge de mei și sos de fructe de pădure	Ou ursuleț cu telemea, fâșii de ardei, ceai de fructe de pădure cu miere și lămâie	Scoici cu lapte și vanilie	Frigănele la cuptor cu mozzarella, ceai de chimen	Tartină cu zacuscă și ceai de mentă
Gustare (100g)	Mere, banane, merișoare	Mere, banane, merișoare	Mere, banane, merișoare	Mere, banane, merișoare	Mere, banane, merișoare
Prânz (170ml supă 150gr fel principal 30gr salată)	Ciorbă de conopidă Ostropel de pui cu mămăligă	Supă cremă de roșii cu busuioc Cotlet de porc la cuptor cu sos, piure de cartofi și salată de castraveți murați	Ciorbă rădăuțeană de curcan Sarmale tradiționale cu smântână	Supă de tăieței Chiftele de somon cu sote de legume	Supă cremă de broccoli, crutoane Cuș-cuș cu cașcaval pane și sos tzatziki
Gustare (100g)	Tartină cu hummus și roșii	Cubulețe de griș și scorțișoară	Chec cu spanac	laurt grecesc cu semințe de dvolac	Prăjitură cu brânză de vaci



Săptămâna 3



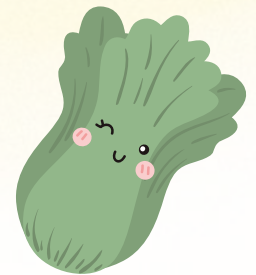
	Luni	Marti	Miercuri	Joi	Vineri
Mic dejun (150g)	Omletă cu cașcaval, tartină cu unt și felii de ardei, ceai de tei cu miere și lămâie	Tartină cu pate de casă (ficat de pui și legume), roșii, ceai de mentă	Budincă de tapioca cu sos de fructe de pădure	Rondele de orez cu unt de arahide și banane. Lapte.	Tartină cu pastă de avocado și roșii, ceai de chimen.
Gustare (100g)	Mere, portocale, ardei	Mere, portocale, ardei	Mere, portocale, ardei	Mere, portocale, ardei	Mere, portocale, ardei
Prânz (170ml supă 150gr fel principal 30gr salată)	Supă cremă de țelină, crutoane Pulpe de pui la cuptor cu sos de legume și piure de cartofi, salată de varză	Ciorbă de dovlecei Piept de curcan la cuptor și cuș-cuș cu legume, salată de murături	Ciorbă a la grec Șalău pane cu bulgur cu legume, salată de sfeclă	Ciorbă de perișoare Paste cu sos alb și piept de pui și ciuperci	Supă cremă de legume, crutoane Spanac cu ou
Gustare (100g)	laurt cu cereale, semințe de dovleac și merișoare	Prăjitură cu morcovi	Chec curcubeu + sana	Salam de biscuiți	Budincă de orez

Îți lasă deja gura apă?

Înseamnă doar că ne facem treaba!



Lăsați grija alergiilor sau intoleranțelor în mâinile noastre. Așa veți avea mai mult timp pentru lucrurile importante: a le oferi celor mici grija, dragostea și educația de care au nevoie. **Noi venim în fiecare zi cu alternative speciale pentru toți copiii care nu se pot bucura de meniul nostru standard**



**Am ajuns la finalul ofertei noastre,
dar nu vă faceți griji!**

Dacă v-a plăcut de noi, putem începeme să contribuim împreună la viitorul copiilor de la Grădinița „Hand in Hand”, începând din farfurie!

Contact: 0746-023-898