

Salutări,

părinți implicați,

Și, în curând, Poftă bună!

Meniu zilnic - 35 RON/copil, TVA inclus.

**Meniul include
micul dejun, prânzul (supă + fel principal) și o gustare**

Contact: +40 746 023 898, carmen@camigo.ro

**Ce mai punem pe masă
În afară de mâncare delicioasă?**



SĂNĂTATE

Uitați de meniurile clasice și îmbrățișați cele mai bune ingrediente, de la broccoli la chia. **Bucătarului, jos tichia!**

VOIE BUNĂ

Noi nu facem mâncare. Noi facem mâncare pentru copii. Asta înseamnă prietenie, bucate arătoase și gustoase, zi de zi. **Cu joacă vom găti!**

PROFESIONALISM

Mâncarea este acel ceva ce le dă copiilor energia să fie... copii. Meniuri echilibrate, porții generoase și ingrediente selecționate. **Mâncare cu de toate!**

ATENȚIE

Mâncarea este acel ceva ce le dă copiilor energia să fie... copii. Meniuri echilibrate, porții generoase și ingrediente selecționate. **Mâncare cu de toate!**

Un nou an, dar același Healthy Kitchen!

Pentru că începem un nou an, e un moment minunat să arătăm recunoștință. Față de cine? Față de voi toți, care ați făcut proiectul Camigo Healthy Kitchen posibil până acum.

Recunoștință pentru fiecare din cei 600 de copii care s-au bucurat de mâncarea noastră anul trecut și au spus:

Mulțumesc de masă!

Recunoștință pentru fiecare profesor care ne-a ajutat anul trecut să ducem mâncare de calitate

în 6 instituții de învățământ

Recunoștință pentru echipa Healthy Kitchen care a pregătit fiecare masă și ales

cele mai bune ingrediente.

Anul școlar 2024-2025 a însemnat **controale inopinate ale instituțiilor abilitate**, controale care au demonstrat standardele noastre în pregătirea mâncării.

Healthy Kitchen are angajat un **medic nutriționist** care creează constant meniuri noi, care susțin dezvoltarea armonioasă a copiilor.

Săptămâna 1



	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
Mic dejun (150 gr)	Melcișori cu lapte și vanilie	Tartină cu pastă de ou, felii de castravete și ceai de chimen	Porridge de mei, sos de fructe de pădure	Iaurt cu fulgi de porumb	Ou ursuleț cu telemea, ardei, ceai de mentă
Gustare (100 gr)	Goji, măr	Morcovi, struguri	Castraveți, pere	Morcovi, struguri	Castraveți, pere
Prânz (170ml supă + 150gr fel principal + 30gr pâine)	Supă cremă de conopidă Ostropel de pui cu mămligă	Ciorbă de varză Șalău cu piure de cartofi Salată de ardei și castraveți	Ciorbă minestrone Paste bolognese	Supă de gulii Gulaș de vită Salată de varză	Supă cremă de linte și crutoane Cașcaval pane cu cuș-cuș și sos tzatziki
Gustare (100 gr)	Chec sărat curcubeul gustos	Banană, migdale	Deliciu alb cu brânză și iaurt	Budincă cu căpșuni și sirop de agave	Prăjitură cu morcovi

Vrei să guști

cel mai bun meniu
pentru copii din Cluj?

Super! Sună oricând la +40 740 508 628 și comandă meniul din ziua respectivă. Îl poți primi la tine acasă și te poți convinge că noi facem mâncare așa cum își dorește orice părinte pentru copilul său. Așteptăm telefonul tău!



Săptămâna 2

	Luni	Mărti	Miercuri	Joi	Vineri
Mic dejun (150 gr)	laurt grecesc, merișoare, cereale de porumb	Tartină cu unt, telemea și gogoșari, ceai de fructe de pădure	Orez cu lapte și scorțișoară	Tartină cu unt și miere, lapte cu roșcove	Tartină cu guacamole și ou, ceai de mentă
Gustare (100 gr)	Banane, ardei	Rodie, banane	Mere, castraveți	Mere, banane	Portocale, Banane
Prânz (170ml supă + 150gr fel principal + 30gr pâine)	Ciorbă de cartofi cu tarhon Pulpă de pui cu bulgur, salată asortată de murături	Supă cremă de dovleac, crutoane Pulpă de porc cu orez și morcovi baby	Supă de pui cu găluște Vită în sos de legume și cuș-cuș	Ciorbă țărănească de curcan Chifteluțe marinate cu piure de cartofi și castraveți murați	Ciorbă de fasole boabe, salată de ceapă roșie Mămăligă cu brânză și smântână
Gustare (100 gr)	Clătite cu magiun	Mălai în lapte	Tartină cu pate din piept de pui, fășii de ardei	Chec cu somon	Brioșă cu mascarpone



Săptămâna 3



Luni

Mărti

Miercuri

Joi

Vineri

Mic dejun (150 gr)

Terci de ovăz și sos de fructe de pădure

Tartină cu pastă de brânză (amestec de brânză de capră și telemea de vacă) și roșii, ceai de sunătoare

Ou fiert, tartină cu unt, castraveți, ceai de tei cu miere și lămâie

Budincă de chia și banane

Tartină cu vinete și roșii, ceai de mentă

Gustare (100 gr)

Banane, ardei

Struguri, mere

Struguri, mere

Banane, ardei

Struguri, mere

Prânz (170ml supă + 150gr fel principal + 30gr pâine)

Supă de chimen

Papricaș de pui cu mămăligă

Ciorbă de vacuță cu legume

Mazăre cu carne de curcan

Supă cremă de broccoli, crutoane

Orez cu cotlet de porc și castraveți murați

Ciorbă de varză cu roșii

Piure de cartofi, șnițel de pui, salată de castraveți

Supă cremă de morcovi cu ghimbir și crutoane

Paste quattro formaggi

Gustare (100 gr)

Gogoși

Prăjitură cu mere

Pancakes sărat și kefir

Papanashi cu brânză

Chec dalmațian cu nucă și roșcove

Ai un copil cu alergii?

Nicio problemă! Medicul nostru nutriționist ia legătura cu familia pentru a găsi soluția de meniu cea mai potrivită pentru nevoile fiecărui copil.

Săptămâna 4


Luni
Mărti
Miercuri
Joi
Vineri
Mic dejun

(150 gr)

Omletă cu
cașcaval,
tartină cu
unt și gășii
de ardei,
ceai de tei
cu miere și
lămâie

Tartină cu
pastă din
piept de pui
și legume,
roșii, ceai de
merișoare și
afine, cu
miere și
lămâie

Budincă de
tapioca cu
sos de
fructe de
pădure

Tartină cu
unt și piept
de pui,
castraveți,
ceai de
chimen

Rondele de
orez cu
magiun și
lapte

Gustare

(100 gr)

Mere,
banane

Clementine,
morcovi

Clementine,
morcovi

Clementine,
morcovi

Mere,
banane

Prânz

(170ml supă +
150gr fel principal + 30gr
pâine)

Supă cremă
de conopidă

Pulpe de pui
la cuptor cu
sos de
legume și
cuș-cuș,
salată de
varză

Supă de
rădăcinoase
cu pui

Piept de
curcan la
cuptor și
piure de
cartofi,
salată de
castraveți
murați

Ciorbă a la
grec

Șalău pane
cu bulgur cu
legume,
salată de
sfeclă

Ciorbă de
perișoare

Paste cu sos
alb și piept
de pui cu
ciuperci

Ciorbă de
legume

Spanac cu
ou

Gustare

(100 gr)

Iaurt cu
cereale,
semințe de
floarea
soarelui și
goji

Budincă de
orez

Chec
curcubeu

Salam de
biscuiți

Prăjitură cu
morcovi



Lăsați grija alergiilor sau intoleranțelor în mâinile noastre. Așa veți avea mai mult timp pentru lucrurile importante: a le oferi copiilor grija, dragostea și educația de care au nevoie. **Noi venim în fiecare zi cu alternative speciale pentru toți copiii care nu se pot bucura de meniul nostru standard**

Mâncarea e mai mult decât nutriție,

și, ca să rămână interesantă pentru copii,

venim cu un meniu divers!

